JÍDELNÍČEK

19.10. - 23.10.2026

Pondělí	*19.10.2026*
Přesnídávka:	Žitný chlebánek, máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj 1,7
Polévka:	Hráškový krém s quinoou 7
Hlavní chod:	Tuňákové karbanátky s pohankou, bramborová kaše, salátek, voda 7
Svačina:	Mrkvová pomazánka s vejcem, chléb, ovoce, čaj, mléko 1,3,7
Úterý	*20.10.2026*
Přesnídávka:	Jogurt s choco balls, ovoce, čaj 1,7
Polévka:	Zeleninová s čočkou beluga 9
Hlavní chod:	Krůtí plátek v hořčicovo-smetanové omáčce, těstoviny, zeleninový talíř, voda 1,7,10
Svačina:	Tvarohová pomazánka s řepou, chléb, zelenina, čaj, mléko 1,7
Středa	*21.10.2026*
Přesnídávka:	Rybí pomazánka, žitná bulka, ovoce, čaj 1,4,7
Polévka:	Kuřecí vývar s těstovinou 1,9
Hlavní chod:	Svíčková omáčka s vepřovou pečení, houskový knedlík, voda 1,7,9
Svačina:	Květáková pomazánka s kurkumou, kornbageta, zelenina, čaj, mléko 1,7
Čtvrtek	*22.10.2026*
Přesnídávka:	Vajíčková pomazánka, dýňová houska, zelenina, čaj 1,3,7
Polévka:	Kmínová polévka s vejcem 3,9
Hlavní chod:	Chilli con carne s mletým hovězím, rýže, voda
Svačina:	Pohanková pomazánka,veka, ovoce, čaj, mléko 1,7
Pátek	*23.10.2026*
Přesnídávka:	Fazolová pomazánka, chléb, zelenina, čaj 1,7
Polévka:	Selská polévka s nudlemi 1,9
Hlavní chod:	Kotlíkový guláš s kuřecím masem, bulgur, voda 1,9,10
Svačina:	Jablečná buchta se skořicí, ovoce, čaj, kakao 1,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena
Pokrmy určené k přímé spotřebě

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši