JÍDELNÍČEK

12.10. - 16.10.2026

Pondělí *12.10.2026*

Přesnídávka: Cottage pomazánka s rajčaty, bramborka, čaj 1,7

Polévka: Dýňová polévka s krutonky 1,7

Hlavní chod: Těstoviny se sýrovou omáčkou, salátek, voda 1,7

Svačina: Toastový chléb, žervé, zelenina, čaj, mléko 1,7

Úterý *13.10.2026*

Přesnídávka: Jahodové kefírové mléko, rohlík, ovoce, čaj 1,7

Polévka: Hrstková polévka 7

Hlavní chod: Krůtí nudličky na kari, rýže, voda 1,7

Svačina: Pórková pomazánka, chléb, zelenina, čaj, caro 1,7

Středa *14.10.2026*

Přesnídávka: Krupicová kaše s kakaem, ovoce, čaj 1,7

Polévka: Celerový krém 7,9

Hlavní chod: Celozrnný kuskus s kuřecím masem a zeleninou, voda 1

Svačina: Chléb s cizrnovou pomazánkou, zelenina, čaj, mléko 1,7

Čtvrtek *15.10.2026*

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh s ovocem, čaj, mléko 7

Polévka: Francouzská polévka s těstovinou 7

Hlavní chod: Sekaná s červenou čočkou, máslové brambory, kyselá okurka, voda 7

Svačina: Celerovo-mrkvová pomazánka, žitný chléb, zelenina, čaj 1,7,9

Pátek *16.10.2026*

Přesnídávka: Chléb s bylinkovou pomazánkou z tvarohu, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Jemný zeleninový krém s tarhoňou 1,7

Hlavní chod: Mořská štika, bramborovo-hráškové pyré, zeleninová obloha, voda 4,7

Svačina: Makovec, ovoce, čaj, mléko 1,3

Pokrmy určeny k přímé spotřebě
Změna jídelníčku vyhrazena

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši