JÍDELNÍČEK

28.9. - 2.10.2026

Úterý *29.9.2026*

Přesnídávka:	Domácí termix, ovoce, čaj, mléko, voda 7
Polévka:	Fazolová polévka
Hlavní chod:	Rizoto se zeleninou, strouhaný sýr, voda 7,9
Svačina:	Lososová pomazánka, celozrnné pečivo, zelenina, čaj, voda 1,4,7

Středa *30.9.2026*

Přesnídávka:	Ovesná kaše se skořicí, ovoce, čaj, voda 1,7
Polévka:	Brokolicový krém s krutonky 1,7
Hlavní chod:	Hovězí na houbách, houskový knedlík, voda 1
Svačina:	Koprová pomazánka, chléb, zelenina, čaj, mléko, voda 1,7

Čtvrtek *1.10.2026*

Přesnídávka:	Bramborová bulka, máslo, ovoce, čaj, mléko 1,7
Polévka:	Slepičí vývar s nudlemi 1,9
Hlavní chod:	Mexická směs s kuřecím masem, bulgur, voda 1
Svačina:	Pomazánka z červené čočky, chléb, zelenina, čaj,voda 1,7

Pátek *2.10.2026*

Přesnídávka:	Mrkvová pomazánka s tvarohem, celozrnná bagetka, čaj 1,7
Polévka:	Kukuřičná polévka 7
Hlavní chod:	Tilapie na bylinkovém másle, bramborovo-dýňové pyré, voda 4,7
Svačina:	Řezy rafaelo, ovoce, kakao, čaj 1,3,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši