

JÍDELNÍČEK

21.9. - 25.9.2026

Pondělí 21.9.2026

Přesnídávka: Brokolicová pomazánka, chléb, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Zeleninový vývar s vaječnou jíškou 3,9

Hlavní chod: Čočka s vejcem a kyselou okurkou, voda 3

Svačina: Sýrová pomazánka, žitný dalamánek, ovoce, čaj, mléko 1,7

Úterý 22.9.2026

Přesnídávka: Jahodové keфіrové mléko, rohlík, ovoce, čaj 1,7

Polévka: Rybí polévka 4,7

Hlavní chod: Sekaná s bramborovou kaší, zeleninový salát, voda 1,3

Svačina: Luštěninová pomazánka, maková kaiserka, zelenina, čaj 1,7

Středa 23.9.2026

Přesnídávka: Krabí pomazánka, chléb, zelenina, čaj 1,4,7

Polévka: Cibulový krém s krutony 1,7

Hlavní chod: Rozlitaní ptáčky s rýží, voda 1,3

Svačina: Šlehaný tvaroh s ovocem, čaj, mléko 7

Čtvrtek 24.9.2026

Přesnídávka: Čerstvý sýr, celozrnné pečivo, ovoce, čaj 1,7

Polévka: Jarní zeleninová polévka 1

Hlavní chod: Kuře ala bažant, bramborový knedlík, zelí, voda

Svačina: Tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, chléb, čaj, mléko 1,7

Pátek 25.9.2026

Přesnídávka: Pomazánka z pečených rajčat, chléb, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Zeleninová polévka s červenou čočkou

Hlavní chod: Krůtí na paprice, těstoviny, voda 1,7

Svačina: Tvarohová bábovka, ovoce, čaj, mléko 1,3,7

Pokrmy určeny k přímé spotřebě
Změna jídelníčku vyhrazena

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korišti, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašidy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši